

2019년 생활시간조사표

| 대표 가구원 |



이 조사는 국민들의 일상적인 삶의 모습과 시간 활용 형태를 파악하기 위하여 실시하며, 그 결과는 일·생활 균형, 노동, 복지 및 문화 정책 수립 등의 기초 자료로 활용됩니다.

시간일지 작성일										그룹		
7월			일		요일	~	7월			일	요일	

※ 조사표 표지는 통계청에서 써넣습니다.

조사구 번호										거처 번호	가구 번호	가구원 번호	
										-			

가 구 분	① 농림어가 ② 비농림어가	구 분		계	남	여
		총 가구원				
가구당 조사표 부 수	1 부 / 총 () 부	조사 대상 가 구 원	조사한 가구원 수			
			불응 · 불능			
		조사 대상이 아닌 가구원	10세 미만			
			기타 대상 외			

조사담당자	
성 명	전화번호

인사말씀

안녕하십니까?

통계청에서 5년 주기로 실시하는 『2019년 생활시간조사』에 협조하여 주셔서 진심으로 감사드립니다.

이 조사는 국민들이 하루 24시간을 어떻게 사용하는지를 알아서 국민의 생활 방식을 파악하려는 것입니다. 조사 결과는 가사 노동의 가치 평가, 일과 생활의 균형, 복지·문화·교통 정책 수립 등의 기초자료로 다양하게 활용됩니다.

『2019년 생활시간조사』는 전국 약 12,000 표본 가구에 상주하는 만 10세 이상 가구원을 대상으로 실시합니다.

통계청에서는 각 가구의 성실한 응답을 바탕으로 신뢰도 높은 통계를 작성하고자 노력하고 있습니다. 응답해 주신 소중한 정보는 통계 작성의 목적으로만 사용되며 통계법에 따라 비밀이 엄격하게 보장됩니다.

귀중한 시간을 내어 조사에 협조해 주셔서 다시 한 번 진심으로 감사드리며, 항상 귀댁에 행복과 번영이 가득하시길 기원합니다.

2019. 7.

통 계 청 장

I

가구 관련 사항

1 함께 사는 가구원 중 만 10세 이상(2009년 6월 30일 이전 출생)만 써넣어 주십시오.

- * '가구주'는 주민등록상의 세대주와 관계없이 가정의 주된 생활비를 책임지는 사람을 의미합니다. 표 아래를 확인하여 가구주와 관계를 작성해 주십시오.
 * 자신을 포함하여 작성해 주십시오.

가구원 번 호	성 명	가구주와 관 계	성 별	생년월일 (주민등록상)	혼인상태	돌봄 필요 사유
			1. 남자 2. 여자		1. 미혼 2. 배우자 있음 (동거 포함) 3. 사별 4. 이혼(별거 포함)	1. 돌봄 불필요 2. 치매 3. 뇌졸중(중풍) 4. 시각·청각·언어 장애 5. 걷기 등의 육체적 제약 6. 기타 돌봄 필요
예시	이통계	/	/	1975 년 2 월 8 일	2	/
1				년 월 일		
2				년 월 일		
3				년 월 일		
4				년 월 일		
5				년 월 일		
6				년 월 일		

※가구주와 관계

- | | | |
|------------------|----------------------|-----------------|
| 1. 가구주 | 2. 배우자 | 3. 미혼 자녀 |
| 4. 기혼 자녀 및 그 배우자 | 5. 손자녀 및 그 배우자 | 6. 부모(배우자 쪽 포함) |
| 7. 조부모(배우자 쪽 포함) | 8. 미혼 형제자매(배우자 쪽 포함) | 9. 기타 |

2 함께 사는 가구원 중 만 10세 미만(2009년 7월 1일 이후 출생)만 써넣어 주십시오.

- * '오후 돌봄'에는 지난 1주일 동안(2019. 7. 12.~2019. 7. 18.) 만 10세 미만 가구원이 오후(1시~6시)에 주로 시간을 보낸 장소 또는 돌보아 준 사람을 씁니다. 초등학교의 경우 정규 수업이 끝난 이후 주로 시간을 보낸 곳을 써넣으며, '4. 방과 후 학교'는 돌봄 교실을 포함합니다.

가구원 번 호	성 명	가구주와 관 계	성 별	생년월일 (주민등록상)	재원·재학	오후(1시~6시) 돌봄
			1. 남자 2. 여자		1. 어린이집 2. 유치원 3. 초등학교 4. 기타	1. 부모 2. 조부모 3. 어린이집, 유치원 4. 방과 후 학교 5. 학원 6. 혼자 또는 성인 보호자 없이 지냄 7. 기타
예시	이나라	3	2	2010 년 1 월 3 일	3	4
1				년 월 일		
2				년 월 일		
3				년 월 일		
4				년 월 일		
5				년 월 일		
6				년 월 일		

II

개인 관련 사항

※ 은 통계청에서 써넣습니다. ※

I 가구 관련 사항의 1 가구원 성명을 써넣습니다.

1 귀하는 평소 시간이 어떻게 느끼십니까?

- ☐ 1 항상 부족하다고 느낌
- ☐ 2 가끔 부족하다고 느낌
- ☐ 3 약간 여유 있다고 느낌
- ☐ 4 항상 여유 있다고 느낌

1-1 시간이 부족하다고 느낀다면, 귀하가 앞으로 가장 줄이고 싶은 일은 무엇입니까?

- ☐ 1 직장 일
- ☐ 2 자기 학습
- ☐ 3 자녀 양육
- ☐ 4 가사(자녀 양육 제외)
- ☐ 5 교제와 사회활동
- ☐ 6 이동시간
- ☐ 7 기타()

2 귀하는 평소 하루 일과가 끝난 후에 어느 정도 피곤함을 느끼십니까?

- ☐ 1 매우 피곤함
- ☐ 2 조금 피곤함
- ☐ 3 거의 피곤하지 않음
- ☐ 4 전혀 피곤하지 않음

2-1 피곤함을 느끼는 가장 주된 이유는 무엇입니까?

- ☐ 1 직장 일
- ☐ 2 자기 학습
- ☐ 3 자녀 양육
- ☐ 4 가사(자녀 양육 제외)
- ☐ 5 인간관계
- ☐ 6 건강 상태
- ☐ 7 주변 환경 · 시설
- ☐ 8 기타()

3 귀하는 평소 자신의 삶에 대해 전반적으로 어떻게 생각하십니까?

- ☐ 1 매우 만족
- ☐ 2 약간 만족
- ☐ 3 보통
- ☐ 4 약간 불만족
- ☐ 5 매우 불만족

4 귀하는 평소 자신의 여가시간에 대해 전반적으로 어떻게 생각하십니까?

- ☐ 1 매우 만족
- ☐ 2 약간 만족
- ☐ 3 보통
- ☐ 4 약간 불만족
- ☐ 5 매우 불만족

5 귀하는 귀댁의 가사분담에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ☐ 1 매우 만족
- ☐ 2 약간 만족
- ☐ 3 보통
- ☐ 4 약간 불만족
- ☐ 5 매우 불만족
- ☐ 6 해당 없음(1인 가구 등)

6 귀하는 '남자는 일, 여자는 가정'이라는 말에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ☐ 1 매우 찬성
- ☐ 2 약간 찬성
- ☐ 3 약간 반대
- ☐ 4 매우 반대

7 귀하는 정규교육을 어디까지 받으셨습니까?

* 교육부 장관이 인정하는 학력을 정규교육으로 봅니다.

① 받지 않았음(미취학 포함)

② 초등학교

③ 중학교

④ 고등학교

⑤ 대학(교)(4년제 미만)

⑥ 대학교(4년제 이상)

⑦ 대학원 석사과정

⑧ 대학원 박사과정

① 졸업

② 재학

③ 수료

④ 휴학

⑤ 중퇴

지난 1주일 동안(2019. 7. 12. ~ 2019. 7. 18.)의 경제 활동에 관한 내용입니다. 만 15세 이상(2004년 6월 30일 이전 출생)만 써넣습니다.

※ ☐ 은 통계청에서 써넣습니다.

8 귀하는 지난 1주일 동안 수입을 목적으로 1시간 이상 일을 했습니까?

* 돈을 받지 않고 동일 가구 내 가족이 경영하는 사업장 등에서 18시간 이상 일 한 경우도 '① 일을 하였음'입니다.

① 일을 하였음

② 휴가 및 일시 휴직

③ 일을 하지 않았음

8-1 일을 하지 않은 주된 이유는 무엇입니까?

① 자녀 양육

② 가사(자녀 양육 제외)

③ 학업(학교, 학원 등)

④ 취업 준비

⑤ 정년퇴직, 연로

⑥ 심신 장애

⑦ 직장의 휴폐업

⑧ 기타()

➡ **14**로 이동

9 귀하는 지난 1주일 동안 어디에서 일을 했습니까?

※ ☐

⊙ 사업체(직장)명 : _____ ⊙ 사업체(직장)가 주로 하는 일 : _____

9-1 귀하가 일을 한 곳은 다음 중 어디에 속합니까?

① 영리법인(회사), 정부 및 정부관련기관, 정규교육기관, 의료법인, 종교단체, 정당 등

② 가계비법인기업(개인사업체, 자영업체)

참 고

■ 정규교육기관

· 초중고 및 대학교를 포함하며, 보건복지부 또는 교육부의 지원을 받는 어린이집, 유치원도 해당됨

■ 가계비법인기업

· 법인이나 단체가 아닌 개인이 혼자 소유, 경영하거나 법인격을 갖추지 않고 2인 이상이 공동으로 운영하는 사업체로 개인 경영주의 책임 아래 독립적으로 경영하는 대리점, 특약점, 가맹점 등이 여기에 해당됨

10 귀하가 지난 1주일 동안 일한 곳에서 맡은 일은 무엇입니까?

※ ☐

⊙ 한 일 : _____ ⊙ 부서와 직책 : _____

11 귀하의 지난 1주일 동안 직장(일)에서 종사상 지위는 무엇입니까?

- ☐ 1 상용 근로자
- ☐ 2 임시 근로자
- ☐ 3 일용 근로자
- ☐ 4 고용원이 있는 자영업자
- ☐ 5 고용원이 없는 자영업자
- ☐ 6 무급가족종사자

11-1 취업 형태는 무엇입니까?

- ☐ 1 전일제 근로
- ☐ 2 시간제 근로

참 고

■ 종사상 지위

- 상용 근로자 : 고용 계약 기간이 1년 이상이거나 기간을 별도로 정하지 않고 계속 근무하는 경우
(사업장의 인사관리 규정에 적용을 받거나 퇴직금과 상여금이 지급되는 경우)
- 임시 근로자 : 고용 계약 기간이 1개월 이상 ~ 1년 미만 (동일 사업장에서 1년 미만 단위로 계약을 연장하는 경우 포함)
- 일용 근로자 : 고용 계약 기간이 1개월 미만 (매일매일 고용되어 근로의 대가로 일급 또는 일당제 급여를 받고 일하는 사람)
- 무급가족종사자 : 무급으로 동일 가구 내 가족이 경영하는 사업장에서 주당 18시간 이상 일하는 경우

■ 취업 형태

- 전일제 근로(full time) : 고용 계약 시 정규 직원으로 채용되거나 정규 직원과 동일한 시간 동안 근로하는 형태(격일제, 교대제 포함)
- 시간제 근로(part time) : 고용 계약 시 전일제 근로자에 비해 짧게 근로하는 형태

12 귀하는 지난 1주일 동안 몇 시간 일을 했습니까?

- ☐ 1 주업(주된 일) : 총 시간
- ☐ 2 부업(주된 일 이외의 일) : 총 시간

참 고

- 주업 : 자기 또는 가구(원)의 수입을 목적으로 하는 일로서 지난 1주간 취업시간이 가장 많은 일
- 부업 : 자기 또는 가구(원)의 수입을 목적으로 하는 일로서 주업 이외에 하는 부수적인 일
- 근로시간 포함 : 초과 근무시간, 18시간 이상 일을 한 무급가족종사자가 일한 시간 등
- 근로시간 제외 : 가사일, 무보수 봉사활동, 18시간 미만 동안 무급으로 가족 일을 도운 시간 등

13 귀하가 다니는 직장의 정기 휴일은 며칠입니까?

- ☐ 1 1주일에 2일(주 5일제 근무)
- ☐ 2 1주일에 1일과 토요일 격주
- ☐ 3 1주일에 1일
- ☐ 4 2주일에 1일
- ☐ 5 일정한 휴일 없이 수시로 쉼
- ☐ 6 기 타()

참 고

- 일정한 휴일 없이 수시로 쉼 : 아르바이트 종사자, 자영업자 등이 정해진 휴일 없이 불규칙적으로 쉬는 경우
- 기타 : 정기적으로 쉬는 날이 있으나 격일제 근무 등 다른 응답 항목에 해당하지 않는 경우

14 귀하의 지난 1년 간 세금 공제 전 월평균 소득은 얼마입니까?

* 월평균 소득은 2018. 7. 1. ~ 2019. 6. 30.까지 귀하의 근로소득, 사업소득, 재산소득, 이전소득(연금, 생활비 이전) 등을 합한 다음 12로 나누어 평균한 금액입니다.

- ☐ 1 100만원 미만
- ☐ 2 100~200만원 미만
- ☐ 3 200~300만원 미만
- ☐ 4 300~400만원 미만
- ☐ 5 400~500만원 미만
- ☐ 6 500~600만원 미만
- ☐ 7 600~700만원 미만
- ☐ 8 700~800만원 미만
- ☐ 9 800만원 이상

III

시간일지

※ 만 10세 이상 가구원(2009년 6월30일 이전 출생)은 모두 작성해 주십시오.

※ 하루 동안 한 일을 10분 단위로 구체적으로 써 주십시오.

1. 주로 한 행동

- 10분 동안 가장 오래 한 행동을 씁니다.
- 같은 행동을 10분 이상 계속했다면, 시작한 시각의 칸에 내용을 쓰고, 행동을 마친 시각까지 화살표(↓)로 연결합니다.
- 특히, 인터넷, 스마트폰 등을 이용한 경우 무엇을 했는지도 씁니다. (예: 인터넷으로 옷 쇼핑, 스마트폰으로 게임하기)

2. 동시에 한 행동

- 동시에 두 가지 이상의 행동을 한 경우, 주요한 행동은 「1. 주로 한 행동」에 쓰고, 부차적인 행동은 「2. 동시에 한 행동」에 씁니다.

◎ ICT(Information and Communications Technology) 기기

- ‘주로 한 행동’과 ‘동시에 한 행동’에 스마트폰, 태블릿, PC, 노트북을 사용한 경우, 사용한 기기에 해당하는 번호를 모두 쓰고 기기 사용이 끝난 시각까지 화살표(↓)로 연결합니다.

3. 장소 또는 이동 수단

- ‘주로 한 행동’에 해당하는 장소의 번호를 씁니다. 또는 ‘주로 한 행동’이 이동인 경우 이동 수단에 해당하는 번호를 씁니다. (예: 부모님 댁에서 식사 → 4, 버스로 출근 → 8)

4. 함께한 사람

- ‘대화가 가능한 정도의 거리에 같이 있던 사람’을 의미합니다. (단, 불특정 다수인 군중 또는 모르는 사람은 제외)
- 함께한 사람이 여러 명일 경우에는 모두 씁니다. (예: 배우자와 13살 자녀와 함께 식사를 한 경우 2와 4를 모두 씀)
- 단, 수면은 ‘1. 혼자’로 씁니다.

《예시》 김지수 씨의 첫째 날(저녁 7시~밤 10시) 시간일지

	1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람
	10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.	ICT기기 1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	주로 한 행동 외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.	ICT기기 1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	1. 자기 집 2. 직장 3. 학교 4. 남의 집 5. 기타(실내) 6. 기타(실외) 7. 도로	8. 버스 9. 지하철·철도 10. 택시 11. 승용차 12. 자전거 13. 기타 교통	
저녁 7시	퇴근해서 집으로 이동		가요 듣기	/	7		/
10	↓		친구와 전화 통화	↓	↓		↓
20	저녁 식사 상 차리기				/		2, 4
30	가족들과 저녁 식사		오늘 있었던 일 이야기하기				
40	↓		↓				
50	설거지하기						
8시	PC로 야구 중계 시청	2	간식(과일) 먹기				
10	↓	↓	↓				
20			스마트폰으로 장 보기	/			
30							
40	↓	↓					↓
50	샤워하기						/
9시	↓						↓
10	이불 깔기						2
20	누워서 남편과 대화하기						↓
30	수면						/
40	↓						↓
50							
10시	↓						↓

첫째 날

7월

일

요일

새벽 0시 ~ 아침 6시

※ 통계청 기입

주 행동	동시 행동
001	
002	
003	
004	
005	
006	
007	
008	
009	
010	
011	
012	
013	
014	
015	
016	
017	
018	
019	
020	
021	
022	
023	
024	
025	
026	
027	
028	
029	
030	
031	
032	
033	
034	
035	
036	

새벽 0시	1. 주로 한 행동	ICT기기	2. 동시에 한 행동	ICT기기	3. 장소 또는 이동수단	4. 함께한 사람
	10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	주로 한 행동외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	1. 자기 집 8. 버스 2. 직장 9. 지하철· 3. 학교 철도 4. 남의 집 10. 택시 5. 기타(실내) 11. 승용차 6. 기타(실외) 12. 자전거 7. 도보 13. 기타 교통	1. 혼자 2. 배우자 3. 만10세 미만 (손)자녀 4. 만10세 이상 (손)자녀 5. 부모(배우자 쪽 포함) 6. 형제자매, 기타가족 9. 기타 아는 사람
10						
20						
30						
40						
50						
1시						
10						
20						
30						
40						
50						
2시						
10						
20						
30						
40						
50						
3시						
10						
20						
30						
40						
50						
4시						
10						
20						
30						
40						
50						
5시						
10						
20						
30						
40						
50						
6시						

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행동	동시 행동	ICT기기	ICT기기	ICT기기	ICT기기	1. 자기 집	8. 버스	1. 혼자	
		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	주로 한 행동외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북		2. 직장	9. 지하철·	2. 배우자	
						3. 학교	철도	3. 만10세 미만 (손)자녀	
						4. 남의 집	10. 택시	4. 만10세 이상 (손)자녀	
						5. 기타(실내)	11. 승용차	5. 부모(배우자 쪽 포함)	
						6. 기타(실외)	12. 자전거	6. 형제자매, 기타가족	
						7. 도보	13. 기타 교통	9. 기타 아는 사람	
037	아침 6시								
038	10								
039	20								
040	30								
041	40								
042	50								
043	7시								
044	10								
045	20								
046	30								
047	40								
048	50								
049	8시								
050	10								
051	20								
052	30								
053	40								
054	50								
055	9시								
056	10								
057	20								
058	30								
059	40								
060	50								
061	10시								
062	10								
063	20								
064	30								
065	40								
066	50								
067	11시								
068	10								
069	20								
070	30								
071	40								
072	50								
	12시								

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행 동	동시 행 동	ICT기기	ICT기기	ICT기기	ICT기기				
		10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	주로 한 행동외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	1. 자기 집 8. 버스 2. 직장 9. 지하철·철도 3. 학교 10. 택시 4. 남의 집 11. 승용차 5. 기타(실내) 12. 자전거 6. 기타(실외) 13. 기타 교통 7. 도보		1. 혼자 2. 배우자 3. 만10세 미만 (손)자녀 4. 만10세 이상 (손)자녀 5. 부모(배우자 쪽 포함) 6. 형제자매, 기타가족 9. 기타 아는 사람
073	12시								
074	10								
075	20								
076	30								
077	40								
078	50								
079	1시								
080	10								
081	20								
082	30								
083	40								
084	50								
085	2시								
086	10								
087	20								
088	30								
089	40								
090	50								
091	3시								
092	10								
093	20								
094	30								
095	40								
096	50								
097	4시								
098	10								
099	20								
100	30								
101	40								
102	50								
103	5시								
104	10								
105	20								
106	30								
107	40								
108	50								
	6시								

첫째 날

저녁 6시 ~ 밤 12시

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람			
주 행 동	동시 행 동	ICT기기	ICT기기	ICT기기	ICT기기	1. 자기 집 2. 직장 3. 학교 4. 남의 집 5. 기타(실내)	8. 버스 9. 지하철· 철도 10. 택시 11. 승용차 12. 자전거 13. 기타 교통	1. 혼자 2. 배우자 3. 만10세 미만 (손자녀 4. 만10세 이상 (손자녀 5. 부모(배우자 쪽 포함) 6. 형제자매, 기타가족 9. 기타 아는 사람			
※ 통계청 기입		10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.		주로 한 행동 외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.							
		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북							
		저녁 6시									
		10									
		20									
		30									
		40									
		50									
		7시									
		10									
		20									
		30									
		40									
		50									
		8시									
		10									
		20									
		30									
		40									
		50									
9시											
10											
20											
30											
40											
50											
10시											
10											
20											
30											
40											
50											
11시											
10											
20											
30											
40											
50											

1 귀하는 시간일지를 작성한 첫째 날에 전체적으로 기분이 어땠습니까?

- ☐ 매우 좋음 ☐ 상당히 좋음 ☐ 약간 좋음 ☐ 보통 ☐ 약간 나쁨 ☐ 상당히 나쁨 ☐ 매우 나쁨

1-1 시간일지를 작성한 첫째 날 어떠한 행동을 할 때 기분이 가장 좋았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 기분이 좋은 정도 : ☐ 매우 좋음 ☐ 상당히 좋음 ☐ 약간 좋음

※ 행동분류 시작 종료

1-2 시간일지를 작성한 첫째 날 어떠한 행동을 할 때 기분이 가장 좋지 않았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 기분이 좋지 않은 정도 : ☐ 매우 나쁨 ☐ 상당히 나쁨 ☐ 약간 나쁨

※ 행동분류 시작 종료

1-3 시간일지를 작성한 첫째 날 어떠한 행동을 할 때 스트레스를 가장 많이 받았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 스트레스를 받은 정도 : ☐ 매우 많이 받음 ☐ 상당히 받음 ☐ 약간 받음

※ 행동분류 시작 종료

2 귀하는 시간일지를 작성한 첫째 날에 건강 상태가 어땠습니까?

- ☐ 매우 좋음 ☐ 좋음 ☐ 보통 ☐ 나쁨 ☐ 매우 나쁨

3 귀하는 시간일지를 작성한 첫째 날이 근무하거나 등교하는 날이었습니까?

* 조퇴나 외출의 경우 '1 예', 연가나 공휴일 등은 '2 아니요'입니다.

- ☐ 예 ☐ 아니요

4 시간일지를 작성한 첫째 날 귀택에 1시간 이상 방문한 사람이 있었습니까?

* 귀택에서 놀이방, 공부방 등을 운영하는 경우 여기에 방문하는 학생이나 학부모 등은 대상이 아닙니다.

- ☐ 있음 →

4-1 방문한 사람은 누구였습니까?

* 가구주를 기준으로 해당되는 항목을 모두 표시합니다.

- ☐ 없음

- ☐ 다른 곳에 사는 배우자 ☐ 다른 곳에 사는 (손)자녀
☐ 다른 곳에 사는 부모(배우자 쪽 포함) ☐ 다른 곳에 사는 형제자매(배우자 쪽 포함)
☐ 가사(요양) 도우미 ☐ 기타(친구, 이웃, 학습지 교사 등)

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행동	동시 행동	ICT기기	ICT기기	1. 스마트폰, 태블릿	2. PC, 노트북	1. 자기 집	8. 버스	1. 혼자	
		10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.		주로 한 행동 외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.		2. 직장	9. 지하철	2. 배우자	
						3. 학교	10. 택시	3. 만10세 미만 (손)자녀	
						4. 남의 집	11. 승용차	4. 만10세 이상 (손)자녀	
						5. 기타(실내)	12. 자전거	5. 부모(배우자 쪽 포함)	
						6. 기타(실외)	13. 기타 교통	6. 형제자매, 기타가족	
						7. 도보		9. 기타 아는 사람	
001	0시								
002	10								
003	20								
004	30								
005	40								
006	50								
007	1시								
008	10								
009	20								
010	30								
011	40								
012	50								
013	2시								
014	10								
015	20								
016	30								
017	40								
018	50								
019	3시								
020	10								
021	20								
022	30								
023	40								
024	50								
025	4시								
026	10								
027	20								
028	30								
029	40								
030	50								
031	5시								
032	10								
033	20								
034	30								
035	40								
036	50								
	6시								

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행동	동시 행동	ICT기기	ICT기기	1. 스마트폰, 태블릿	2. PC, 노트북	1. 자기 집	8. 버스	1. 혼자	
		10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.		주로 한 행동외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.		2. 직장	9. 지하철·	2. 배우자	
						3. 학교	철도	3. 만10세 미만 (손)자녀	
						4. 남의 집	10. 택시	4. 만10세 이상 (손)자녀	
						5. 기타(실내)	11. 승용차	5. 부모(배우자 쪽 포함)	
						6. 기타(실외)	12. 자전거	6. 형제자매, 기타가족	
						7. 도보	13. 기타 교통	9. 기타 아는 사람	
037	아침 6시								
038	10								
039	20								
040	30								
041	40								
042	50								
043	7시								
044	10								
045	20								
046	30								
047	40								
048	50								
049	8시								
050	10								
051	20								
052	30								
053	40								
054	50								
055	9시								
056	10								
057	20								
058	30								
059	40								
060	50								
061	10시								
062	10								
063	20								
064	30								
065	40								
066	50								
067	11시								
068	10								
069	20								
070	30								
071	40								
072	50								
	12시								

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행 동	동 시 행 동	ICT기기	ICT기기	ICT기기	ICT기기				
		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	주로 한 행동 외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북		1. 자기 집 2. 직장 3. 학교 4. 남의 집 5. 기타(실내) 7. 도보	8. 버스 9. 지하철·철도 10. 택시 11. 승용차 12. 자전거 13. 기타 교통	1. 혼자 2. 배우자 3. 만10세 미만 (손)자녀 4. 만10세 이상 (손)자녀 5. 부모(배우자 쪽 포함) 6. 형제자매, 기타가족 9. 기타 아는 사람	
073	12시								
074	10								
075	20								
076	30								
077	40								
078	50								
079	1시								
080	10								
081	20								
082	30								
083	40								
084	50								
085	2시								
086	10								
087	20								
088	30								
089	40								
090	50								
091	3시								
092	10								
093	20								
094	30								
095	40								
096	50								
097	4시								
098	10								
099	20								
100	30								
101	40								
102	50								
103	5시								
104	10								
105	20								
106	30								
107	40								
108	50								
	6시								

둘째 날

저녁 6시 ~ 밤 12시

※ 통계청 기입		1. 주로 한 행동		2. 동시에 한 행동		3. 장소 또는 이동수단		4. 함께한 사람	
주 행 동	동시 행 동	ICT기기	ICT기기	ICT기기	ICT기기				
		1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	1. 스마트폰, 태블릿 2. PC, 노트북	1. 자기 집 2. 직장 3. 학교 4. 남의 집 5. 기타(실내) 6. 기타(실외) 7. 도로	8. 버스 9. 지하철·철도 10. 택시 11. 승용차 12. 자전거 13. 기타 교통	1. 혼자 2. 배우자 3. 만10세 미만 (손)자녀 4. 만10세 이상 (손)자녀 5. 부모(배우자 쪽 포함) 6. 형제자매, 기타가족 9. 기타 아는 사람			
109 110 111 112 113 114	저녁 6시 10 20 30 40 50	10분 동안 주로 한 행동을 씁니다.		주로 한 행동외에 다른 행동을 동시에 한 경우 씁니다.					
115 116 117 118 119 120	7시 10 20 30 40 50								
121 122 123 124 125 126	8시 10 20 30 40 50								
127 128 129 130 131 132	9시 10 20 30 40 50								
133 134 135 136 137 138	10시 10 20 30 40 50								
139 140 141 142 143 144	11시 10 20 30 40 50								

5 귀하는 시간일지를 작성한 둘째 날에 전체적으로 기분이 어땠습니까?

- ☐ 1 매우 좋음 ☐ 2 상당히 좋음 ☐ 3 약간 좋음 ☐ 4 보통 ☐ 5 약간 나쁨 ☐ 6 상당히 나쁨 ☐ 7 매우 나쁨

5-1 시간일지를 작성한 둘째 날 어떠한 행동을 할 때 기분이 가장 좋았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 기분이 좋은 정도 : ☐ 1 매우 좋음 ☐ 2 상당히 좋음 ☐ 3 약간 좋음

※ 행동분류 시작 종료

5-2 시간일지를 작성한 둘째 날 어떠한 행동을 할 때 기분이 가장 좋지 않았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 기분이 좋지 않은 정도 : ☐ 1 매우 나쁨 ☐ 2 상당히 나쁨 ☐ 3 약간 나쁨

※ 행동분류 시작 종료

5-3 시간일지를 작성한 둘째 날 어떠한 행동을 할 때 스트레스를 가장 많이 받았습니까?

○ 행동 : _____ ○ _____시 _____분부터 _____시 _____분까지

○ 스트레스를 받은 정도 : ☐ 1 매우 많이 받음 ☐ 2 상당히 받음 ☐ 3 약간 받음

※ 행동분류 시작 종료

6 귀하는 시간일지를 작성한 둘째 날에 건강 상태가 어땠습니까?

- ☐ 1 매우 좋음 ☐ 2 좋음 ☐ 3 보통 ☐ 4 나쁨 ☐ 5 매우 나쁨

7 귀하는 시간일지를 작성한 둘째 날이 근무하거나 등교하는 날이었습니까?

* 조퇴나 외출의 경우는 '1 예', 연가나 공휴일 등은 '2 아니요'입니다.

- ☐ 1 예 ☐ 2 아니요

8 시간일지를 작성한 둘째 날 귀댁에 1시간 이상 방문한 사람이 있었습니까?

* 귀댁에서 놀이방, 공부방 등을 운영하는 경우 여기에 방문하는 학생이나 학부모 등은 대상이 아닙니다.

- ☐ 1 있음 →

8-1 방문한 사람은 누구였습니까?

* 가구주를 기준으로 해당되는 항목을 모두 표시합니다.

- ☐ 2 없음

- ☐ 1 다른 곳에 사는 배우자 ☐ 2 다른 곳에 사는 (손)자녀
☐ 3 다른 곳에 사는 부모(배우자 쪽 포함) ☐ 4 다른 곳에 사는 형제자매(배우자 쪽 포함)
☐ 5 가사(요양) 도우미 ☐ 6 기타(친구, 이웃, 학습지 교사 등)

시간일지를 작성한 사람을 묻는 내용입니다.

9 이 시간일지는 누가 작성했습니까?

1 응답자 2 응답자 이외의 가구원 3 조사원

② 응답자 이외의 가구원

3 조사원

응답자 연락처

※ 응답하신 내용에 대하여 질문 사항이 있을 경우에
다시 방문하지 않으려는 목적으로 사용됩니다.

귀중한 시간을 내어 조사에 협조해 주셔서
대단히 감사합니다.

