

## 제19차(2023년) 청소년건강행태조사 조사표

----- : 온라인설문 화면의 페이지 구분을 의미함

1. 평상시 자신의 건강상태가 어떻다고 생각합니까?

- ① 매우 건강한 편이다
- ② 건강한 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 건강하지 못한 편이다
- ⑤ 매우 건강하지 못한 편이다

2. 자신의 체형이 어떻다고 생각합니까?

- ① 매우 마른 편이다
- ② 약간 마른 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 약간 살이 찐 편이다
- ⑤ 매우 살이 찐 편이다

3. 평상시 얼마나 행복하다고 생각합니까?

- ① 매우 행복한 편이다
- ② 약간 행복한 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 약간 불행한 편이다
- ⑤ 매우 불행한 편이다

4. 최근 7일 동안, 아침식사를(우유나 주스만 먹은 것은 제외) 한 날은 며칠입니까?

※밥, 빵, 미숫가루, 죽, 시리얼 등은 식사에 포함됩니다.

- ① 0일
- ② 1일
- ③ 2일
- ④ 3일
- ⑤ 4일
- ⑥ 5일
- ⑦ 6일
- ⑧ 7일

5. 최근 7일 동안, 과일(과일주스 제외)을 얼마나 자주 먹었습니까?

- ① 최근 7일 동안 먹지 않았다
- ② 주 1~2번
- ③ 주 3~4번
- ④ 주 5~6번
- ⑤ 매일 1번
- ⑥ 매일 2번
- ⑦ 매일 3번 이상

6. 최근 7일 동안, 단맛이 나는 음료는 얼마나 자주 마셨습니까?

※예시: 탄산음료(제로 슈가 제외), 에너지음료(핫식스, 레드불, 박카스), 이온음료(게토레이, 포카리스웨트),  
과즙음료(썬키스트 드링크, 카프리썬), 커피음료(커피믹스, 레쓰비), 가당우유(초코, 바나나우유) 등

- ① 최근 7일 동안 마시지 않았다
  - ② 주 1~2번
  - ③ 주 3~4번
  - ④ 주 5~6번
  - ⑤ 매일 1번
  - ⑥ 매일 2번
  - ⑦ 매일 3번 이상
- 

7. 최근 7일 동안, 패스트푸드를 얼마나 자주 먹었습니까?

※예시: 피자, 햄버거, 치킨 등

- ① 최근 7일 동안 먹지 않았다
  - ② 주 1~2번
  - ③ 주 3~4번
  - ④ 주 5~6번
  - ⑤ 매일 1번
  - ⑥ 매일 2번
  - ⑦ 매일 3번 이상
- 

8. 최근 12개월 동안, 학교에서(수업시간, 방송교육, 강당에서의 교육 등 모두 포함) 영양 및 식사습관에 대한 교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
  - ② 최근 12개월 동안 있다
- 

9. 최근 7일 동안, 하루에 물을 얼마나 자주 마셨습니까?

※물에 생수, 탄산수, 보리차 등을 모두 포함합니다.

※1컵: 200ml

- ① 매일 1컵 미만
  - ② 매일 1~2컵
  - ③ 매일 3컵
  - ④ 매일 4컵
  - ⑤ 매일 5컵 이상
-

10. 최근 7일 동안, 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을(종류에 상관없이) 하루에 총합이 60분 이상 한 날은 며칠입니까?

- ① 최근 7일 동안 없다
- ② 주 1일
- ③ 주 2일
- ④ 주 3일
- ⑤ 주 4일
- ⑥ 주 5일
- ⑦ 주 6일
- ⑧ 주 7일

---

※다음 문항부터는 고강도 신체활동, 근력강화운동 순으로 질문하니 차례대로 응답해 주시기 바랍니다.

11. 최근 7일 동안, 숨이 많이 차거나 몸에 땀이 날 정도의 **고강도 신체활동**을 한 날은 며칠입니까?

※고강도 신체활동 : 조깅(달리기), 축구, 농구, 단식(1:1) 테니스, 태권도, 등산, 빠른 속도의 자전거 타기, 빠른 수영, 줄넘기, 무거운 물건 나르기, 에어로빅 등

※하루 중 모든 신체활동(학교 체육 수업, 스포츠클럽 활동, 체육 동아리 활동, 여가시간 신체활동 등)을 포함합니다.

- ① 최근 7일 동안 없다
- ② 주 1일
- ③ 주 2일
- ④ 주 3일
- ⑤ 주 4일
- ⑥ 주 5일
- ⑦ 주 6일
- ⑧ 주 7일

---

12. 최근 7일 동안, 팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 역기 들기, 아령, 철봉, 평행봉 같은 **근육 힘을 키우는 운동**(근력강화운동)을 한 날은 며칠입니까?

- ① 최근 7일 동안 없다
  - ② 주 1일
  - ③ 주 2일
  - ④ 주 3일
  - ⑤ 주 4일
  - ⑥ 주 5일
  - ⑦ 주 6일
  - ⑧ 주 7일
-

최근 7일 동안, 하루 평균 앉아서 보낸 시간이 몇 시간 정도입니까?

※ 하루 24시간을 기준으로 기록해 주시기 바랍니다.

구분	최근 7일동안 하루 평균 앉아서 보낸 시간	
	학습목적 ※ 학교 및 학원 수업, 숙제나 공부를 하기 위해 TV를 보거나 컴퓨터를 사용한 것, 교육방송 시청(EBS 등) 포함	학습목적 이외 ※ TV보기, 게임, 인터넷, 수다떨기, 이동 중 앉아있기 등 포함
13. 주중(월~금)	□□시간 □□분	□□시간 □□분
14. 주말(토~일)	□□시간 □□분	□□시간 □□분

15. 최근에 측정한 키(신장)는 얼마입니까? ( ) cm

※ 소수점 첫째자리까지 입력 가능합니다.

16. 최근에 측정한 몸무게(체중)는 얼마입니까? ( ) kg

※ 소수점 첫째자리까지 입력 가능합니다.

17. 최근 30일 동안, 체중을 조절하기 위해 노력한 적이 있습니까?

- ① 최근 30일 동안 체중을 조절하기 위해 별다른 노력을 하지 않았다
- ② 최근 30일 동안 체중을 줄이기 위해 노력했다
- ③ 최근 30일 동안 체중을 늘리기 위해 노력했다
- ④ 최근 30일 동안 현재 체중을 유지하기 위해 노력했다

18. 평상시 스트레스를 얼마나 느끼고 있습니까?

- ① 대단히 많이 느낀다 → 19번
- ② 많이 느낀다 → 19번
- ③ 조금 느낀다 → 19번
- ④ 별로 느끼지 않는다 → 19번
- ⑤ 전혀 느끼지 않는다 → 20번

**【18번 문항 ①~④번 응답자】**

19. 스트레스를 받는 가장 큰 원인은 무엇입니까?

- ① 부모님과의 갈등(간섭, 차별대우, 지나친 기대, 무관심, 학대 등)
- ② 형제·자매와의 갈등
- ③ 가정형편(경제적 어려움, 집안환경, 부모의 불화, 별거, 이혼 등)
- ④ 선생님과의 갈등
- ⑤ 친구, 선후배 관계(폭력, 따돌림, 선후배 관계, 이성 문제, 친구와의 갈등 등)
- ⑥ 성적(시험, 입시), 진로에 대한 부담
- ⑦ 학업(숙제, 과제, 학원)
- ⑧ 건강문제
- ⑨ 외모(키, 체형, 생김새 등)

20. 최근 7일 동안, 잠을 잔 시간이 피로회복에 충분하다고 생각합니까?

- ① 매우 충분하다
- ② 충분하다
- ③ 그저 그렇다
- ④ 충분하지 않다
- ⑤ 전혀 충분하지 않다

최근 7일 동안, 잠자리에 든 시각과 일어난 시각은 보통 몇 시, 몇 분입니까?

	잠자리에 든 시각	일어난 시각
21. 주중(월~금)	시 <input type="text" value=""/> 분 <input type="text" value=""/>	시 <input type="text" value=""/> 분 <input type="text" value=""/>
22. 주말(토~일)	시 <input type="text" value=""/> 분 <input type="text" value=""/>	시 <input type="text" value=""/> 분 <input type="text" value=""/>

23. 최근 12개월 동안, 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있었습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

24. 최근 12개월 동안, 심각하게 자살을 생각한 적이 있었습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

25. 최근 12개월 동안, 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있었습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

26. 최근 12개월 동안, 자살을 시도한 적이 있었습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

27. 최근 12개월 동안, 얼마나 자주 외로움을 느꼈습니까?

- ① 전혀 느끼지 않았다
- ② 거의 느끼지 않았다
- ③ 가끔 느꼈다
- ④ 자주 느꼈다
- ⑤ 항상 느꼈다

28. **지난 2주 동안**, 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

항목	①전혀 방해받지 않았다	②며칠 동안 방해 받았다	③7일 이상 방해 받았다	④거의 매일 방해 받았다
1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	○	○	○	○
2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	○	○	○	○
3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	○	○	○	○
4) 편하게 있기가 어렵다	○	○	○	○
5) 너무 안절부절 못해서 가만히 있기가 힘들다	○	○	○	○
6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	○	○	○	○
7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	○	○	○	○

29. **어제 하루 동안**, 칫솔질을 몇 번 하였습니까?

- ①0번    ②1번    ③2번    ④3번    ⑤4번    ⑥5번  
⑦6번    ⑧7번    ⑨8번    ⑩9번이상

30. **최근 7일 동안**, **학교에서 점심식사 후** 칫솔질을 얼마나 자주 하였습니까?

- ① 항상 했다  
② 대부분 했다  
③ 가끔 했다  
④ 안했다

31. **최근 12개월 동안**, 실란트(치아 홈메우기)를 받은 적이 있습니까?

※실란트는 충치를 예방하기 위하여 어금니 윗면 홈을 메우는 것입니다.



- ① 최근 12개월 동안 없다  
② 최근 12개월 동안 있다

32. **최근 12개월 동안**, 다음과 같은 증상을 경험한 적이 있습니까?

증상	①없다	②있다
1) 치아가 깨지거나 부러짐	○ →32-2번	○ →32-1번
<b>[32-1번 문항 ②번 응답자]</b>		
1-1) 운동이나 사고로 인해 치아가 깨지거나 부러짐	○	○
2) 차갑거나 뜨거운 음료 혹은 음식을 마시거나 먹을 때 치아가 아픔	○	○
3) 치아가 쭈시고 욱신거리고 아픔	○	○
4) 잇몸이 아프거나 피가 남	○	○

33. 최근 7일 동안, “비누를 이용하여” 얼마나 자주 손을 씻었습니까?

비누를 이용하여 손씻기	①항상 씻었다	②대부분 씻었다	③가끔 씻었다	④전혀 씻지 않았다
1) 학교에서 식사하기 전	○	○	○	○
2) 학교에서 화장실 다녀온 후	○	○	○	○
3) 집에서 식사하기 전	○	○	○	○
4) 집에서 화장실 다녀온 후	○	○	○	○
5) 외출 후 집에 돌아왔을 때	○	○	○	○

34. 최근 12개월 동안, 학교에서(수업 시간, 방송교육, 강당에서의 교육 등 모두 포함) 손씻기 등 개인위생 교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다  
② 최근 12개월 동안 있다

35. 승용차나 택시, 고속버스를 탈 때 안전벨트를 맵니까?

구분	①탄 적이 없다	②항상 맨다	③대체로 매는 편이다	④가끔 매는 편이다	⑤전혀 매지 않는다
승용차나 택시	1) 앞좌석 ○	○	○	○	○
	2) 뒷좌석 ○	○	○	○	○
3) 고속버스	○	○	○	○	○

36. 최근 12개월 동안, 학교에서(교실, 복도, 운동장 등 학교 울타리 안) 다쳐서 병원에서 치료를 받은 적이 있습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다  
② 최근 12개월 동안 있다

37. 최근 12개월 동안, 학교에서(수업 시간, 방송교육, 강당교육, 현장체험교육 등 모두 포함) 받은 안전교육을 모두 표시해 주십시오.

- ① 없다  
② 예방교육(사고가 발생하지 않도록 예방하는 행동)  
③ 대피교육(위험상황에서 벗어나는 행동요령)  
④ 구조 및 구명교육(위험에 처한 사람을 구하는 행동요령)  
⑤ 본인이 직접 마네킹을 이용한 심폐소생술 교육

38. 최근 12개월 동안, 친구, 선배, 성인에게 폭력(신체적 폭행, 협박, 따돌림 등)을 당해 병원에서 치료를 받은 적이 있습니까?

- ① 0번  
② 1번  
③ 2번  
④ 3번  
⑤ 4번  
⑥ 5번  
⑦ 6번 이상

39. 지금까지 1잔 이상 술을 마셔본 적이 있습니까?

※제사, 차례 또는 성찬식(종교의식) 때 몇 모금 마셔본 것은 제외합니다.

- ① 없다 → 44번
- ② 있다 → 40번

---

[39번 문항 ②번 응답자]

40. 처음으로 1잔 이상 술을 마셔본 때는 언제입니까?

※제사, 차례 또는 성찬식(종교의식) 때 몇 모금 마셔본 것은 제외합니다.

- ① 초등학교 입학 전
- ② 초등학교 1학년
- ③ 초등학교 2학년
- ④ 초등학교 3학년
- ⑤ 초등학교 4학년
- ⑥ 초등학교 5학년
- ⑦ 초등학교 6학년
- ⑧ 중학교 1학년
- ⑨ 중학교 2학년
- ⑩ 중학교 3학년
- ⑪ 고등학교 1학년
- ⑫ 고등학교 2학년
- ⑬ 고등학교 3학년

---

[39번 문항 ②번 응답자]

41. 최근 30일 동안, 1잔 이상 술을 마신 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다 → 44번
- ② 월 1~2일 → 42번
- ③ 월 3~5일 → 42번
- ④ 월 6~9일 → 42번
- ⑤ 월 10~19일 → 42번
- ⑥ 월 20~29일 → 42번
- ⑦ 매일 → 42번

---

[41번 문항 ②~⑦번 응답자]

42. 최근 30일 동안, 술을 마실 때 평균량은 얼마입니까?

- ① 소주 1~2잔(맥주 1병 이하)
  - ② 소주 3~4잔(맥주 2병, 양주 3잔)
  - ③ 소주 5~6잔(맥주 3병, 양주 5잔)
  - ④ 소주 1병~2병 미만(맥주 4병, 양주 6잔)
  - ⑤ 소주 2병 이상(맥주 8병, 양주 12잔)
-



[41번 문항 ②~⑦번 응답자]

43. 최근 30일 동안, 정신을 잃거나 기억을 못 할 정도로 술을 마신 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다
- ② 월 1~2일
- ③ 월 3~4일
- ④ 월 5일 이상

44. 최근 30일 동안, 편의점이나 가게 등에서 술을 사려고 했을 때 어떠했습니까?

- ① 최근 30일 동안 술을 사려고 한 적이 없다
- ② 술을 사는 것이 불가능했다
- ③ 많이 노력하면 살 수 있었다
- ④ 조금만 노력하면 살 수 있었다
- ⑤ 노력 없이도 쉽게 살 수 있었다

다음은 흡연 관련 질문입니다. 일반담배(궐련), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 궐련형 전자담배(아이코스, 글로, 릴 등) 순으로 질문하오니 차례대로 응답해주시기 바랍니다.

45. 지금까지 일반담배(궐련)를 한 두 모금이라도 피워본 적이 있습니까?

- ① 없다 → 50번
- ② 있다 → 46번

[45번 문항 ②번 응답자]

46. 처음으로 일반담배(궐련)를 한 두 모금이라도 피워본 때는 언제입니까?

- ① 초등학교 입학 전
- ② 초등학교 1학년
- ③ 초등학교 2학년
- ④ 초등학교 3학년
- ⑤ 초등학교 4학년
- ⑥ 초등학교 5학년
- ⑦ 초등학교 6학년
- ⑧ 중학교 1학년
- ⑨ 중학교 2학년
- ⑩ 중학교 3학년
- ⑪ 고등학교 1학년
- ⑫ 고등학교 2학년
- ⑬ 고등학교 3학년

[45번 문항 ②번 응답자]

47. 최근 30일 동안, 일반담배(궐련)를 한 개비라도 피운 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다 → 50번
- ② 월 1~2일 → 49번
- ③ 월 3~5일 → 49번
- ④ 월 6~9일 → 49번
- ⑤ 월 10~19일 → 49번
- ⑥ 월 20~29일 → 49번
- ⑦ 매일 → 48번

[47번 문항 ⑦번 응답자]

48. 일반담배(궐련)를 **매일** 피우기 시작한 때는 언제입니까?

- ① 초등학교 입학 전
- ② 초등학교 1학년
- ③ 초등학교 2학년
- ④ 초등학교 3학년
- ⑤ 초등학교 4학년
- ⑥ 초등학교 5학년
- ⑦ 초등학교 6학년
- ⑧ 중학교 1학년
- ⑨ 중학교 2학년
- ⑩ 중학교 3학년
- ⑪ 고등학교 1학년
- ⑫ 고등학교 2학년
- ⑬ 고등학교 3학년

---

[47번 문항 ②~⑦번 응답자]

49. **최근 30일 동안**, 일반담배(궐련)를 하루에 **평균 몇 개비** 피웠습니까?

- ① 1개비 미만/1일
- ② 1개비/1일
- ③ 2~5개비/1일
- ④ 6~9개비/1일
- ⑤ 10~19개비/1일
- ⑥ 20개비 이상/1일

---

50. **지금까지** 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있습니까?

- ① 없다 → 52번
- ② 있다 → 51번

---

[50번 문항 ②번 응답자]

51. **최근 30일 동안**, 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다
- ② 월 1~2일
- ③ 월 3~5일
- ④ 월 6~9일
- ⑤ 월 10~19일
- ⑥ 월 20~29일
- ⑦ 매일

---

52. **지금까지** 궐련형 전자담배(가열담배, 예)아이코스, 글로, 릴 등)를 사용한 적이 있습니까?

- ① 없다 → 55번
  - ② 있다 → 53번
-

[52번 문항 ②번 응답자]

53. 최근 30일 동안, 껴련형 전자담배(가열담배, 예)아이코스, 글로, 릴 등)를 한 번이라도 사용한 날은 며칠입니까?

- ① 최근 30일 동안 없다 → 55번
- ② 월 1~2일 → 54번
- ③ 월 3~5일 → 54번
- ④ 월 6~9일 → 54번
- ⑤ 월 10~19일 → 54번
- ⑥ 월 20~29일 → 54번
- ⑦ 매일 → 54번

[53번 문항 ②~⑦번 응답자]

54. 최근 30일 동안, 껴련형 전자담배(가열담배, 예)아이코스, 글로, 릴 등)를 하루에 평균 몇 개비 사용했습니까?

- ① 1개비 미만/1일
- ② 1개비/1일
- ③ 2~5개비/1일
- ④ 6~9개비/1일
- ⑤ 10~19개비/1일
- ⑥ 20개비 이상/1일

담배는 일반담배(껴련), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 껴련형 전자담배가 모두 해당됩니다.

55. 최근 30일 동안, 편의점이나 가게 등에서 담배를 사려고 했을 때 어떠했습니까?

- ① 최근 30일 동안 담배를 사려고 한 적이 없다
- ② 담배를 사는 것이 불가능했다
- ③ 많이 노력하면 살 수 있었다
- ④ 조금만 노력하면 살 수 있었다
- ⑤ 노력 없이도 쉽게 살 수 있었다

담배는 일반담배(껴련), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 껴련형 전자담배가 모두 해당됩니다.

[47, 51, 53번 문항 ②~⑦번 응답자]

56. 최근 12개월 동안, 담배를 끊으려고 시도한 적이 있습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

담배는 일반담배(궐련), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 궐련형 전자담배가 모두 해당됩니다.

57. 최근 7일 동안, 학생의 집안에서 다른 사람이 피우는 담배 연기를 마신 날은 며칠입니까?

- ① 최근 7일 동안 없다
- ② 주 1일
- ③ 주 2일
- ④ 주 3일
- ⑤ 주 4일
- ⑥ 주 5일
- ⑦ 주 6일
- ⑧ 매일

담배는 일반담배(궐련), 니코틴이 포함된 액상형 전자담배, 궐련형 전자담배가 모두 해당됩니다.

58. 최근 7일 동안, 집 또는 학교가 아닌 실내(상점, 식당, 쇼룸, 공연장, 피시(PC)방, 노래방 등)에서 다른 사람이 피우는 담배 연기를 마신 날은 며칠입니까?

- ① 최근 7일 동안 없다
- ② 주 1일
- ③ 주 2일
- ④ 주 3일
- ⑤ 주 4일
- ⑥ 주 5일
- ⑦ 주 6일
- ⑧ 매일

59. **성별**이 어떻게 됩니까?

- ① 남자
- ② 여자

60. 성관계를 해본 적이 있습니까?

- ① 성관계를 해본 적이 없다 → 63번
- ② 성관계를 해본 적이 있다 → 61번

**[60번 문항 ②번 응답자]**

61. 성관계 시 임신을 예방하기 위해 **피임**을 하였습니까?

- ① 항상 피임을 했다 → 62번
- ② 대부분 피임을 했다 → 62번
- ③ 가끔 피임을 했다 → 62번
- ④ 전혀 하지 않았다 → 63번

**[61번 문항 ①~③ 응답자]**

62. 주로 사용하는 **피임방법**은 무엇입니까?(주된 방법 하나만 선택)

- ① 먹는 피임약
- ② 콘돔
- ③ 질외사정법
- ④ 월경주기법(날짜피임법)
- ⑤ 응급피임약(사후피임약)
- ⑥ 자궁내장치(루프)

63. 최근 12개월 동안 학교에서(수업시간, 방송교육, 강당에서의 교육 등 모두 포함) 성교육을 받은 적이 있습니까?

- ① 최근 12개월 동안 없다
- ② 최근 12개월 동안 있다

64. 지금까지 습관적으로, 또는 일부러 약물(신경안정제, 각성제, 수면제, 식욕억제제, 마약성 진통제 등)을 먹거나 본드(접착제), 대마초, 코카인, 부탄가스 등을 마신 적이 있습니까?

※치료 목적으로 의사로부터 처방받은 약을 먹은 것은 제외합니다.

※커피, 카페인 음료, 에너지링크, 비타민, 영양제 등은 약물에 해당하지 않습니다.

- ① 없다
- ② 있다

65. 태어나서 지금까지, “천식”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다 → 69번
- ② 있다 → 66번

[65번 문항 ②번 응답자]

66. 최근 12개월 동안, “천식”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다
- ② 있다

[65번 문항 ②번 응답자]

67. 최근 12개월 동안, 천식을 치료하기 위해서 약을 먹거나 흡입한 적이 있습니까?

※천식 치료는 병원 또는 집에서 호흡기 치료, 흡입제 치료, 천식 경구 약제, 스테로이드를 사용한 것을 의미합니다.



<흡입제 예시>

- ① 증상이 없더라도 규칙적으로 치료받았다
- ② 증상이 있을 때만 치료받았다
- ③ 치료받지 않았다

[65번 문항 ②번 응답자]

68. 최근 12개월 동안, 천식으로 결석한 날이 며칠 정도 됩니까?

- ① 결석한 적이 없다
- ② 1~3일
- ③ 4~6일
- ④ 7일 이상

69. 태어나서 지금까지, “알레르기비염”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다 → 71번  
② 있다 → 70번

**[69번 문항 ②번 응답자]**

70. 최근 12개월 동안, “알레르기비염”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다  
② 있다

71. 태어나서 지금까지, “아토피피부염(습진 또는 태열)”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다 → 73번  
② 있다 → 72번

**[71번 문항 ②번 응답자]**

72. 최근 12개월 동안, “아토피피부염(습진 또는 태열)”이라고 의사에게 진단받은 적이 있었습니까?

- ① 없다  
② 있다

최근 7일 동안, 스마트폰을 하루 평균 몇 시간 정도 사용하였습니까?

구분	7일 동안 스마트폰 사용 여부	하루 평균 스마트폰 사용 시간
73. 주중 (월~금)	① 사용하지 않았다 ② 사용했다	시 <input type="text"/> 분 <input type="text"/>
74. 주말 (토~일)	① 사용하지 않았다 ② 사용했다	시 <input type="text"/> 분 <input type="text"/>

75. 일상적인 스마트폰 이용에 관한 질문입니다.

조사항목	①전혀 그렇지 않다	②그렇지 않다	③그렇다	④매우 그렇다
1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	○	○	○	○
2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다.	○	○	○	○
3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.	○	○	○	○
4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다.	○	○	○	○
5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다.	○	○	○	○
6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.	○	○	○	○
7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다.	○	○	○	○
8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다.	○	○	○	○
9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다.	○	○	○	○
10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다.	○	○	○	○

76-1. 학생이 태어난 연도는 언제입니까?

 ▼

입력범위: 중학생 2007년~2012년  
고등학생 2004년~2009년

76-2. 학생이 태어난 월은 몇 월입니까?

 ▼

입력범위: 1월 ~ 12월

77. 최근 12개월 동안, 학업 성적은 어떻습니까?

- ① 상
- ② 중상
- ③ 중
- ④ 중하
- ⑤ 하

78. 가정의 경제적 상태는 어떻습니까?

- ① 상
- ② 중상
- ③ 중
- ④ 중하
- ⑤ 하

79. 현재 거주형태는 어떻습니까?

- ① 가족과 함께 살고 있다
- ② 친척집에서 살고 있다
- ③ 하숙, 자취(친구들과 같이 사는 경우 포함)
- ④ 기숙사
- ⑤ 보육시설(고아원, 사회복지시설, 보육원)

80. 최근 12개월 동안, 가정 형편 때문에 가족이 아닌 사람이나 기관으로부터 경제적 도움을 받은 적이 있습니까?

※ 예시: 학비, 급식비, 교복, 교재, 도시락, 생리대, 방과 후 활동 지원 등

- ① 없다
- ② 있다

81. 학생은 몇 학년입니까?

- ① 중학교 1학년
- ② 중학교 2학년
- ③ 중학교 3학년
- ④ 고등학교 1학년
- ⑤ 고등학교 2학년
- ⑥ 고등학교 3학년

건강생활습관(건강행태)은 친구와 가족, 학교나 동네 환경의 영향을 많이 받습니다. 다음 설문들은 건강과 별로 관계없는 것 같지만 모든 청소년이 평등하게 건강할 수 있는 환경을 만들기 위해 반드시 필요한 정보입니다. 설문에 대한 응답은 비밀이 보장되며 통계를 산출하는 목적으로만 활용됩니다.

▷ 아래의 문항 응답에 동의합니까?

☐동의함    ☐동의하지 않음

다음 사항을 표시하십시오.

82. 현재 가족구성원을 모두 표시하십시오. (현재 함께 살고 있지 않은 가족도 포함)	함께 살고 있습니까?	학력은 어떻게 됩니까?	한국에서 태어났습니까?	어느 나라에서 태어났습니까?
① 아버지	① 함께 살고 있다 ② 함께 살고 있지 않다	83. 아버지 학력 ▼	84. ① 그렇다 ② 아니다	84번 문항 ②번 응답자 85. 아버지가 태어난 나라 ▼
② 새아버지(양아버지, 계부)	① 함께 살고 있다 ② 함께 살고 있지 않다			
③ 어머니	① 함께 살고 있다 ② 함께 살고 있지 않다	86. 어머니 학력 ▼	87. ① 그렇다 ② 아니다	87번 문항 ②번 응답자 88. 어머니가 태어난 나라 ▼
④ 새어머니(양어머니, 계모)	① 함께 살고 있다 ② 함께 살고 있지 않다			
⑤ 할아버지 (친할아버지 또는 외할아버지)				
⑥ 할머니 (친할머니 또는 외할머니)				
⑦ 형, 누나, 오빠, 언니				
⑧ 남동생 또는 여동생				
⑨ 가족 구성원이 없음				

○ 입력범위

- (83, 86번 문항)아버지/어머니의 학력

- ① 중학교 졸업 이하
- ② 고등학교 졸업
- ③ 대학교 졸업 이상(전문대학교 졸업 포함)
- ④ 잘 모름

○ 입력범위

- (85, 88번 문항)아버지/어머니가 태어난 나라

- ① 중국(조선족)
- ② 중국(한족, 기타 민족)
- ③ 북한
- ④ 베트남
- ⑤ 필리핀
- ⑥ 일본
- ⑦ 대만
- ⑧ 몽골
- ⑨ 태국
- ⑩ 캄보디아
- ⑪ 우즈베키스탄
- ⑫ 러시아
- ⑬ 기타